Jornal da Tarde

JT
www.jt.com.br
SÃO PAULO

EDIÇÃO CAPITAL
ANO 44 • Nº 14290

R$ 1,50

NA CAPITAL 17° MÍN. 21° MÁX. | NÃO CIRCULAM PLACAS FINAIS 7 E 8

SIDNEI CORTA/AGÊNCIA BRASIL

Desespero ➔ PÁG. 6A

Motoqueira é salva após submergir na enxurrada

>> A motoqueira Gisele Cristina Nunes foi salva por um grupo de rapazes após submergir na enxurrada que se formou durante a chuva que alagou o centro de São José do Rio Preto ontem à tarde. Ela ficou desaparecida sob água por cerca de 2 minutos. Em dois outros pontos da cidade pessoas foram resgatadas das águas por voluntários, inclusive uma mulher e seus filhos pequenos. Segundo os bombeiros, 24 carros foram arrastados pela correnteza.

Frota 'limpa' ➔ PÁG. 3A

Todos os carros terão de fazer inspeção veicular

No ano que vem, só os modelos 2009 e 2010 ficarão livres da vistoria, que também analisará os níveis de ruído dos veículos

Os chamados 'velhinhos', os 3,5 milhões de veículos fabricados antes de 2002 – os que mais poluem –, também terão de passar pela Inspeção Veicular Ambiental. Outra mudança para 2010: serão analisados, além da emissão de gases, os níveis de ruído emitidos pelos veículos (os critérios para esse segundo item ainda dependem de votação pelo Conama). Apenas os modelos 2009, que já ficaram de fora da inspeção neste ano, e 2010 estarão livres da inspeção no ano que vem. Com as novas regras, cerca de 6 milhões de carros, motocicletas, ônibus e caminhões da frota paulistana serão vistoriados (motos, caminhões e ônibus de qualquer ano já fazem a vistoria).

Eduardo Rosin
diretor executivo da Controlar

"Possivelmente, essa medição (de ruído) não terá caráter de reprovação já no ano que vem, mas sim de orientação"

ESPORTES

Verdão sai ganhando

"Eu falei que era importantíssimo o dever de casa. A situação ficou complicada", disse o técnico Ricardo Gomes após o empate no Morumbi. Ele se referia à vantagem do Palmeiras, que hoje recebe o A vai no Palestra - onde está invicto no Brasileirão - e pode abrir sete pontos

TIMÃO 1 x 1 FLU: 'ALGUNS JOGADORES ESTÃO DISPLICENTES', DISPARA MANO

Fraude ➔ PÁG. 8A

USP e PUC também descartam uso do Enem

Os vestibulares da USP e da PUC decidiram não mais utilizar os resultados do Enem para compor as notas de seus candidatos. Anteontem, a Unicamp já havia tomado a mesma decisão. A alteração levou alguns estudantes a pensarem em desistir das provas, marcadas para 5 e 6 de dezembro. Só na Fuvest, que seleciona para a USP, a mudança atinge 117 mil vestibulandos. A PUC abre inscrições no dia 19.

>> NOTAS ATÉ 05/02/2010

Esta é a data-limite para a divulgação dos resultados do Enem estipulada pelo MEC. A Unesp pode mudar seu calendário para aguardar as notas

JT RADAR

Saturno: outro anel. E gigante

Telescópio Espacial Spitzer descobriu o maior anel em torno do planeta. Segundo a Nasa, é tão grande que nele caberiam um bilhão de planetas como a Terra >>2A

NASA

Vigarice ➔ PÁG. 7A

'Padre' do Araçá já tinha condenação

O falso padre Marcos Fontana, que cobrava de R$ 50 a R$ 200 por orações de despedida no velório do Araçá, já foi condenado a 6 anos de prisão por, como professor, pegar dinheiro de alunos para fazer apostila e comprar livro e nada entregar. Ele também responde a outro processo por estelionato.

Rodovias ➔ PÁG. 4A

Multa de radar com falha é suspensa

O DER cancelou multas feitas por radares móveis, modelo speed control 2, em rodovias paulistas entre os dias 25 de setembro e 9 de outubro. Houve denúncia de que dois desses radares, instalados perto de Valinhos e de Campinas, multaram motoristas que dirigiam no limite de velocidade.

IR: o Leão indica pendência? Então corra
Consulte sobre sua devolução e confira o que você deve fazer ➔ PÁG. 6B

Amanhã, no JT Imóvel
O Ipiranga e seus lançamentos

SEGUNDA-FEIRA: IMÓVEIS
TERÇA-FEIRA: MUNDO CORPORATIVO
QUARTA-FEIRA: JORNAL DO CARRO
QUINTA-FEIRA: LINK + TURISMO
SEXTA-FEIRA: JORNAL DO CARRO + CONSTRUÇÃO
SÁBADO: REVISTA J7
DOMINGO

ISSN - 1516-284-X

Sulivan França

Hora de recorrer ao coaching

Qual carreira seguir? Como conseguir o primeiro emprego? De que maneira posso evoluir na carreira? Como melhorar o relacionamento com cônjuge e/ou filhos? Como conciliar trabalho e família?

Certamente você já fez ao menos uma dessas perguntas (ou todas!) a si mesmo. E acredito que, em algumas das situações, você já teve dificuldades de responder a essas perguntas e achar quem pudesse ajudar a encontrar as soluções.

É por isso que o *coaching*, que nasceu nos anos 1970, nos Estados Unidos, ganha cada vez mais espaço no Brasil. Desde muito cedo nos acostumamos a ter de tomar decisões importantes e, na maioria dos casos, ou não estamos preparados ou simplesmente não encontramos as respostas. É preciso ter ao que ou a quem recorrer.

O *coach*, que aplica a metodologia do *coaching*, é justamente esse profissional que faz cada um buscar dentro de si as resoluções. É isso mesmo. No *coaching*, você não será orientado a tomar uma decisão, a seguir determinado caminho. O processo fará você refletir e decidir. Esse é o segredo do sucesso.

Foco no futuro

É importante ressaltar que, apesar de eventuais comparações, o *coaching* não tem semelhanças com métodos terapêuticos, pois não são analisadas situações do passado. O *coaching* foca o futuro, visa o onde estou hoje e onde quero chegar.

Teste

Agora responda:

Você tem como meta ser...

Um líder?

Um profissional de sucesso, responsável por grandes realizações?

Um empresário mais confiante, ousado e assertivo?

Uma pessoa com relacionamentos felizes e duradouros?

Alguém capaz de lidar melhor com as pressões de um mundo cada vez mais competitivo?

O protagonista de uma vida mais interessante?

Se a resposta for afirmativa para ao menos uma das perguntas anteriores, e caso deseje realizar este objetivo o quanto antes, está na hora de você recorrer ao *coaching*.

Saber ouvir

Mas, quando iniciar a busca por um *coach*, alguns cuidados são necessários. É muito importante, por exemplo, verificar onde o profissional fez o curso.

A formação em uma entidade internacional tem muito valor.

Além disso, um bom *coach* deve ter características como: saber ouvir o cliente sem pré-julgamento; nunca aconselhar; não prometer resultado que não possa ser atingido; sigilo absoluto sobre tudo que acontece na sessão; e agir com ética e profissionalismo.

Se o profissional atender a todos esses requisitos, e se ainda tiver por trás a formação e a recomendação de uma entidade internacional, certamente auxiliará você a ter sucesso em suas metas desejadas.

Boa sorte!

Sulivan França é presidente da Sociedade Latino Americana de Coaching (SLAC), master Coach, master e trainer Internacional em Neurolinguística. Administrador com mais de 10 anos de experiência em gestão de pessoas, cria e apresenta diversos treinamentos com foco em liderança, desenvolvimento pessoal, coaching e programação neurolinguística. Possui certificações internacionais em Life Coaching e Executive Coaching, além de ser trainer em programação neurolinguística através da International Association for NLP-IN. Ministra cursos, palestras e treinamentos no Brasil e Europa. Foi palestrante do Congresso Europeu de Coaching e Programação Neurolinguística em 2008, realizado em Lisboa (Portugal). *www.slacoaching.org* - (11) 2288-1206